

государственное казенное учреждение социального обслуживания  
Ростовской области центр помощи детям, оставшимся без попечения  
родителей, «Сулинский центр помощи детям»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 6 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГКУСО РО  
Сулинского центра помощи детям  
\_\_\_\_\_ С.Е. Костюкова  
Приказ № 123 от 29.08.2025

**Учебный план основной образовательной программы  
дошкольного образования (в соответствии с ФОП ДО)  
на 2025 - 2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план является одним из основных руководящих документов, предназначенных для планирования и организации образовательно-воспитательного процесса, определяющий направленность и содержание образовательного процесса ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям.

Учебный план ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям составлен в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 04.08.2023).

- Федеральный закон Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ (ред. От 29.07.2017)

- Федеральный закон о дополнительном образовании от 16 июля 2001 года

- Постановление Правительства РФ от 26 декабря 2017 г. № 1642 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие образования"

- Приказом Министерства, образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации;

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р.

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых"

- "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (СП 2.4.3648-20)

-Уставом ГКУСО РО Сулинского центра помощи детям.

Основная цель учебного плана, регламентация образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие обучающихся в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Образовательный процесс строится с учетом контингента обучающихся, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей). При организации образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки обучающихся.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года/4-7 лет	3 часа/2.5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка продолжительность, не менее	До 7 лет	10 минут

**Непосредственно-образовательная деятельность**  
**по реализации основной образовательной программы ГКУСО РО**  
**Сулинский центр помощи детям в соответствии с ФОП ДО**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

Организация образовательной деятельности		Возрастные группы воспитанников					
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Младший возраст 1,5-3 года	Младший возраст 3-4 года	Средний возраст 4-5 лет	Старший возраст 5-6 лет	Подготовительный возраст 6-7 лет	
<b>1.</b>	Социально - коммуникативное развитие	Задачи решаются в совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов					
<b>2.</b>	Познавательное развитие	(ФЭМП)	-	1	1	1	
		Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	
	<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>3.</b>	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	
		Чтение художественной литературы	1	-	-	-	
<b>4.</b>	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	
		Рисование	1	1	1	2	
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	
		Конструирование	0,5	1	1	1	
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>		

5.	Физическое развитие	Физкультура в зале	2	2	2	2	
		Физкультура на улице	1	1	1	1	
	<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
	<b>Количество занятий в неделю</b>		<b>10</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	<b>Количество занятий в учебном году</b>		<b>360</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>468</b>	<b>504</b>
6.	<b>Оздоровительная работа</b>						
	Утренняя зарядка		ежедневно				
	Гигиенические процедуры		ежедневно				
	Закаливающие процедуры		ежедневно				
7.	<b>Взаимодействие взрослого с детьми</b>		Младший возраст 1,5-3 года	Младший возраст 3-4 года	Средний возраст 4-5 лет	Старший возраст 5-6 лет	Подготовительный возраст 6-7 лет
	Чтение художественной литературы		ежедневно				
	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов		ежедневно				
	Дежурство		ежедневно				
	Прогулка		ежедневно				
	Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; Труд		ежедневно				
	Развлечения		1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
8	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		Младший возраст 1,5-3 года	Младший возраст 3-4 года	Средний возраст 4-5 лет	Старший возраст 5-6 лет	Подготовительный возраст 6-7 лет
	Самостоятельная игра		ежедневно				

	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно
	Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно